庠懋 食品企業社

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年6月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜一	青菜	湯	註
6月2日	週一	麥片飯	蔥爆雞丁(炒)	蔥燒豆腐(燴)	地瓜雙薯(炸)	季節時蔬		
6月3日	週二	茄汁義大利麵	香酥肉角(炸)	香烤黄金地瓜球(烤)	培根雙花菜(炒)	季節時蔬	藥膳排骨湯	
6月4日	週三	糙米飯	BBQ醬燒雞翅(燒)*1	白菜滷(煮)	海結貢丸燒(燒)	季節時蔬	海芽味噌湯	
6月5日	週四	白米飯	咖哩雞(燴)	楓糖可頌(烤)*1	麻油米血(煮)	季節時蔬	綠豆湯	
6月6日	週五	白米飯	冰糖豬腳(滷)	毛豆炒玉米(炒)	手工水餃(煮)*1	季節時蔬	蔬菜什錦湯	
6月9日	週一	麥片飯	炙燒翅小腿(燒)	日式柴魚炒蛋(炒)	茄汁甜不辣(炒)	季節時蔬	紫菜蛋花湯	
6月10日	週二	白米飯	雙蘿排肉丁(滷)	客家小炒(炒)	香烤黃金雞柳條(烤)*1	季節時蔬	金針排骨湯	
6月11日	週三	糙米飯	香酥無骨雞排(炸)*1	香菇肉羹(煮)	客家炒粉絲(炒)	季節時蔬	蘿蔔肉絲湯	
6月12日	週四	茄汁炒飯	蠔油椒粒豬柳(炒)	肉末油腐(滷)	肉絲青花菜(炒)	季節時蔬	冬瓜紫蘇西谷米	
6月13日	週五	白米飯	紅醬洋芋雞丁(炒)	日式茶碗蒸(蒸)	香酥麥克雞塊(炸)*2	季節時蔬	鍋燒什錦湯	
6月16日	週一	酸辣麵	鹹水雞(煮)	香腸炒高麗菜(炒)	酥烤馬鈴薯(烤)	季節時蔬	酸辣湯	
6月17日	週二	胚芽飯	蔥爆豬柳(炒)	毛豆炒蛋(炒)	香烤手工花枝丸(烤)*1	季節時蔬	番茄蔬菜湯	
6月18日	週三	糙米飯	三杯雞(炒)	小黄瓜炒甜不辣(炒)	茄汁豆腐(燴)	季節時蔬	四神肉絲湯	
6月19日	週四	白米飯	沙茶肉片(炒)	紅蔘滷干丁(炒)	香酥魚柳條(炸)*1	季節時蔬	芋香粉圓湯	
6月20日	週五	燕麥飯	鹹酥雞(炸)	肉片麻辣燙(煮)	塔香肉絲海茸(炒)	季節時蔬	蔬菜味噌湯	
6月23日	週一	白米飯	泰式咖哩雞(燴)	沙茶粉絲(炒)	香酥薯餅(炸)*1	季節時蔬	紅茶珍珠	
6月24日	週二	胚芽飯	蘿蔔燒排肉(燒)	古早味香蛋蒸(蒸)	巧克力餐包(烤)*1	季節時蔬	玉米肉絲湯	
6月25日	週三	糙米飯	香酥虱目魚排(炸)*1	芹香肉絲干片(炒)	紅蔘雙花菜(炒)	季節時蔬	田園蔬菜湯	
6月26日	週四	鍋燒雞絲麵	泡菜豬柳(炒)	甘梅地瓜條(烤)	五香滷蛋(滷)*1	季節時蔬	鍋燒什錦湯	
6月27日	週五	白米飯	蜜煮雞丁(煮)	麻婆豆腐(燴)	鐵板肉絲銀芽(炒)	季節時蔬	綠豆薏仁湯	
6月30日	週一							
I	·							

【庠懋食品企業社】

服務專線:(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師:陳育湟 午餐秘書: 主任: 校長:

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年6月第 1 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數: 490 人 *食材確認合格打V,不合格打X

供應廠商: 庠懋食品企業社 連絡電話: 08-7223875

半成品用藍色註記;炸物用紅色註記

供應廠商:庠懋食品企業社

供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281

		成品用監巴註記,	•		Г	0 7 0 - 7 11-		77 / 心 / 人 八	7. 干心区	· 加企耒仕			1	0 7 5 7 7 15		n e n . ()	00/12200	10 \ (00) 1223201	_	
日期		6月2日星期-	–	_	6月3日星期二			1	6月4日星期三					6月5日星期	四	1	6月6日星期五			
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商
主		白米(生)	79	甫洲實業	** *1 *	牛排麵	300	杰森食品開發有限公司		白米(生)	79	甫洲實業		白米(生)	80	甫洲實業		白米(生)	91	甫洲實業
食	麥片飯	麥片(生)	12	甫洲實業	茄汁義				糙米飯	糙米(生)	12	甫洲實業	1				白米飯			
	<i>y</i>	<i>y</i> //(- /		114 11 11 11 11	大利麵					1011(11)		114 11 12 21	1							
-			適量	故心愈			80	峰景食品工業股份有限公司	+33 D	三節翅	100	说泰食品有限公司(卜蜂企業社)	叻	<u></u> 雞肉(骨)	90	大發興家禽行		\d. \data	適量	人母女仁
	4.4	青蔥		許永霖					翅 B	二即幾	100	20世代四州市农司(17中正市中)	1 ~ h				. 1.	冰糖		合懋商行
	蔥	雞丁(骨)	90	大發興家禽行	香	地瓜粉	適量	廣筌有限公司	\sim B				哩	咖哩粉	適量	合懋商行	~ 沈	豬腳	40	四季旺食品有限公司
主	炒炒	香油	適量	合懋商行	炸酥炸				燒 Q				雞	馬鈴薯	15	許永霖	滷想	肉 角	45	峰榮食品工業股份有限公司
菜	が難	洋蔥	20	許永霖	/ 肉) 醬				$\overline{}$	紅蘿蔔	10	許永霖	3 豬			
	丁				角				* 燒				燴	洋蔥	15	許永霖	腳			
]				1 雞											
	蔥	洋蔥	15	許永霖	香	地瓜球	20	翊新食品有限公司		豬柳	15	峰景食品工業股份有限公司		可頌麵包	30	蟻群食品行		毛豆	15	翊新食品有限公司
	焼	豆腐(非基改)	80	千珍豆腐行	·	o Contract	20		白	香菇乾絲	5	合懋商行	\sim	<u> </u>	00	44.1 14.22.14	毛	玉米粒(非基改)	40	明祥行
司					·				菜			4 4 元	烤楓							永新肉品與業有限公司
田门	豆	<u> </u>	10	永新肉品與業有限公司	4 ^				滷	大白菜	40		7/名				○ 豆	絞肉	15	水新闪品與業有限公司
食	腐	紅蘿蔔	10	許永霖	烤金					紅蘿蔔	5	許永霖	一可				炒炒			
_					シ 地				煮	桶筍	15	合懋商行	* 3				○ 玉			
	燴				瓜								1				米			
)				球] [
	地	馬鈴薯	40	許永霖			5	許永霖		貢丸	10	翊新食品有限公司	麻	高麗菜	35	許永霖		水餃	35	蕭家旻
	<i>*</i>	地瓜	30	保證責任彰化縣大城蕃藩生產合作社	1.45	青花菜	40	対新食品有限公司	冶	肉片	15	峰榮食品工業股份有限公司	1 1	CAS米血	30	翊新食品有限公司	_	7-12		Alf ACA
=.)		地瓜	30	STATE OF THE STATE	培				海		+		油				(上手			
副	雙				へ 根	白花菜	30	翊新食品有限公司	へ 結	海帶節	10	許詠修	米	肉片	15	峰荣食品工業股份有限公司	煮工			
食	薯				炒雙	紅蘿蔔	5	許永霖	燒 貢	甜不辣	10	翊新食品有限公司	血				水			
=					→ 花				一 丸	紅蘿蔔	15	許永霖	$\overline{}$				*			
	炸				菜				燒				煮				1 <u></u>			
					1															
		<u> </u>	75	少心症		<u> </u>	75	少山田		もせ	75	少心面		 も	75	女之雨		もせ	7F	北江西
	季	青菜	75	許永霖	季	青菜	75	許永霖	季	青菜	75	許永霖	季	青菜		許永霖	季	青菜	75	許永霖
袪	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳
菜	時				時				時				時				時			
	•				,								拉				蔬			
	蔬				蔬				蔬				疏				疏			
		桶筍絲	25	合懋商行		龍骨	適量	峰榮食品工業股份有限公司		海帶芽(濕重)	20	許詠修		綠豆	15	合懋商行		紅蘿蔔	10	許永霖
	筍	香菜	5	葉素惠	藥	藥膳包	適量	合懋商行	海	味噌	適量	合懋商行	1	 砂糖	適量	合懋商行	蔬	香菜	適量	葉素惠
	絲			₩	膳	·			芽	·			綠	~/ NS	20里	日心间11	菜		_	1
湯	肉	肉絲	10	华宋 苌 如 上 兼 成 切 有 欣 公 可	排	白蘿蔔	40	許永霖	味		適量	許永霖	豆				什	高麗菜	25	許永霖
	絲				骨	枸杞	適量	合懋商行	噌				湯				錦	雞蛋	10	昊昭蛋行
	湯				湯				湯								湯			
	1//3				1//3				•//3								1//			
TIL VII				<u> </u>]							
甜汤]							
	水果				水果				水果				水果				水果			
	豆漿			 	豆奶				豆奶				豆奶				豆奶			
-	 牛奶			1	牛奶								牛奶							
\vdash	十岁)	年 級	高中	高中	十奶	年 級	高中	高中	十奶	年 級	高中	高中	十奶	 年 級	高中	高中	十功	年 級	高中	高中
				同丁	}		5.7	可丁		+ 級	一 日 4. 7	同丁	1		7.0	同丁			<u> </u>	问了
		豆魚蛋肉類(份)	3. 2] [豆魚蛋肉類(份)	2. 4			豆魚蛋肉類(份)	3. 2]	豆魚蛋肉類(份)	2. 1			豆魚蛋肉類(份)	3. 2	
	營養供應	蔬菜類(份)	1.5		營養供應	蔬菜類(份)	1.9		營養供應	蔬菜類(份)	1.8		營養供應	蔬菜類(份)	1.4		營養供應	蔬菜類(份)	1.3	
	比例	水果類(份)			比例	水果類(份)			比例	水果類(份)			比例	水果類(份)			比例	水果類(份)		<u> </u>
		乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0	1		乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0			乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3.0		{	乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0			乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0	
		無量(大卡) 熱量(大卡)	785. 1		}	無量(大卡) 熱量(大卡)	740. 1			無量(大卡)	731. 2		1	無量(大卡) 熱量(大卡)	794. 6			熱量(大卡)	775. 2	
	丛	養師:陳育湟		•	<u>-</u>	午餐秘書:	<u> </u>	<u>-</u>		主任:	· -				校長:					-
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	R-T ·1小月/土				很少百。				ㅗ 1 .					1X IX.					

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年6月第 2 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數: 490 _____人

半成品用藍色註記;炸物用紅色註記

*食材確認合格打V,不合格打X

供應廠商: 庠懋食品企業社 連絡電話: 08-7223875

供應廠商:庠懋食品企業社

供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281

n Hn		6月9日星期-			1	6月10日星期	_	1八心水	可, 干心区	6月11日星期	=			6月12日星期		可 电 四 . ()	70 / 12200	6月13日星期	I	
日期	菜名/烹調法	材料		貨源廠商	菜名/烹調法	材料		貨源廠商	菜名/烹調法	材料		貨源廠商	菜名/烹調法	1		貨源廠商	菜名/烹調法	材料		貨源廠商
項目	米石/ 杰調法		每人(g) 70		米石/ 点調法		每人(g)				每人(g) 70		米石/ 烹調压		每人(g)				每人(g)	
食	市 11 4-	白米(生)	79	甫洲實業	1. 11. 6-	白米(生)	91	甫洲實業		白米(生)	79	甫洲實業	茄汁炒	番茄醬	100	合懋商行		白米(生)	91	甫洲實業
1 1	麥片飯	麥片(生)	12	甫洲實業	白米飯			_	糙米飯	糙米(生)	12	甫洲實業	飯	白米(生)	108	甫洲實業	白米飯			
igwdap																				
1 1	炙	翅小腿	85	流泰食品有限公司 (卜蜂企業社)	雙	白蘿蔔	25	許永霖	_ 香	無骨雞排	70	沈泰食品有限公司(卜蜂企業社)	蠔	豬柳	75	峰景食品工業股份有限公司	紅	馬鈴薯	30	許永霖
1 1	へ 燒				~ ~ 蘿	紅蘿蔔	20	許永霖	炸酥	地瓜粉	適量	廣筌有限公司	油	洋蔥	20	許永霖	酱	雞丁(骨)	80	大發興家禽行
主	燒 翅				滷排	中排肉	50	峰景食品工業股份有限公司	無				炒椒				洋	紅蘿蔔	20	許永霖
菜	ジ 小				· 少肉	肉 角	25	峰榮食品工業股份有限公司	* 骨				2 粒				学			
	腿				T				1 雜				豬				維			
					1				4排				柳				丁			
	1	柴魚	適量	合懋商行	客	肉絲	5	峰榮食品工業股份有限公司	香	肉絲	15	峰榮食品工業股份有限公司	肉	絞肉	10	永新肉品興業有限公司		雞蛋	50	昊昭蛋行
	H	雞蛋	50	昊昭蛋行	家	芹菜	10	許永霖	菇	大白菜	40	許永霖	末	油豆腐(非基改)	50	千珍豆腐行	日	青蔥	適量	許永霖
副	(二)	洋蔥	35	許永霖	小	青蔥	適量	許永霖	肉	桶筍絲	15	合懋商行	油	醬油	適量	萬家香醬園股份有限公司	() 式			
1, 1	炒柴	- 1 13			炒	豆干(非基改)	40	千珍豆腐行	美	香菇乾絲	適量	合懋商行	腐				蒸茶			
食一	魚					魷魚乾	適量	合懋商行		紅蘿蔔	10	許永霖	\sim				~ 碗			
1 1	炒				炒	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	~ 王	1 12 M 11	煮	うり。帝国	10	1 /1 /V	滷				蒸蒸			1
1 1	蛋				. <i>~</i>) W								im'			1
\vdash		兴 站	20	故心雨		€Æ →6n /.左	30	蝴新食品有限公司		₩ <i>bb</i>	10	人 琳立仁		内 24		峰景食品工業股份有限公司		成 去 鉛 L 鱼	40	翊新食品有限公司
1 1	4د	洋蔥		許永霖	香	雞柳條	<i>5</i> 0	四州 医田州 医公司		粉絲		合懋商行) -	肉絲) FF		香	麥克雞塊	40	**************************************
_,	茄	甜不辣	40	翊新食品有限公司					客	紅蘿蔔	15	許永霖	肉	青花菜	55	翊新食品有限公司	一			
副	一 汁	蕃茄醬	適量	合懋商行	烤黄				(家	高麗菜	30	許永霖	一 絲	紅蘿蔔	10	許永霖	炸麥			
食	炒甜				金				炒炒	絞肉	20	永新肉品與業有限公司	炒青				· 克			
=	一 不				* 雞				ン 粉	醬油	適量	萬家香醬園股份有限公司) 花				* 光 维			
	辣				1 柳				絲				菜				2 塊			
					條												ð			
	*	青菜	75	許永霖	*	青菜	75	許永霖	未	青菜	75	許永霖	*	青菜	75	許永霖	*	青菜	75	許永霖
	季	薑蒜	適量	陳藝芳	季	薑蒜	適量	陳藝芳	季	薑蒜	適量	陳藝芳	季	薑蒜	適量	陳藝芳	季	薑蒜	適量	陳藝芳
蔬菜	節				節				節	-			節				節	-		
米	時				時				時				時				時			
1 1	蔬				蔬				蔬				蔬				蔬			
		雞蛋	10	昊昭蛋行		金針	3	合懋商行		蘿蔔	25	許永霖	冬	西谷米	1	蔡令文		 雞蛋	5	昊昭蛋行
1 1	紫	紫菜(濕重)	20	永順成行	金	龍骨	10	华 荣食品工業股份有限公司	羅	肉絲	10	□ → 3 → 3 → 3 → 3 → 3 → 3 → 3 → 3 → 3 →	瓜	山粉圓	2.	合懋商行	鍋	肉絲	5	华荣食品工業股份有限公司
	菜		通量	許永霖	針	高麗菜	15	許永霖	蔔	t. 4 .mh.	10		紫	一		2 13 14 11	燒	高麗菜	40	許永霖
湯	蛋	n 🕏	心里	ロークト本へ	排	 乾香菇	n	合懋商行	肉				蘇				什	紅蘿蔔	5	許永霖
	花				骨	十0 日 火力	U	口心问门	絲				西公				錦	魚丸	10	如 八 不
	湯				湯				湯				谷 米				湯	/iii //L	10	and house of the and
\vdash													不							
甜湯					1															+
	プ田				ा म				் ப				ा प्रा				ा म			1
	水果			1	水果				水果			1	水果				水果			1
	豆漿				豆奶				豆奶				豆奶				豆奶			
	牛奶	年 級	高中	高中	牛奶	年 級	高中	高中	牛奶	年 級	高中	高中	牛奶	年 級	高中	高中	牛奶	年 級	高中	高中
1			<u> </u>	向中	1		<u></u> 尚 中 4. 6	回中			5.1	向中			<u></u>	向甲			与中 4.9	同中
1		豆魚蛋肉類(份)	2.7]	豆魚蛋肉類(份)	2. 9			豆魚蛋肉類(份)	3.3			豆魚蛋肉類(份)	3.5			豆魚蛋肉類(份)	3.6	
1	營養供應	蔬菜類(份)	1.5		· 營養供應	蔬菜類(份)	1.5		營養供應	蔬菜類(份)	2.1		營養供應	蔬菜類(份)	1.6		營養供應	蔬菜類(份)	1.4	
1	比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)		+
1		油脂與堅果種子類(份)	3. 0]	油脂與堅果種子類(份)	3. 0			油脂與堅果種子類(份)	3. 0			油脂與堅果種子類(份)	3. 0			油脂與堅果種子類(份)	3. 0	
\vdash		熱量(大卡) 養師:陳育湟	714.8			熱量(大卡) 午餐秘書:	689.5			熱量(大卡)	769. 7			熱量(大卡)	797.7 校長:			熱量(大卡)	763.8	

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年6月第 3 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數:

490 人

*食材確認合格打V,不合格打X

供應廠商:庠懋食品企業社

連絡電話:08-7223875

5. 皮楙 会口 会 坐 礼	4 廃 成 东 雷 红 · (10)7999075 、 (10)7999901
j:庠懋食品企業社	供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281

レイバ	歩八数・		<u> </u>					,		习唯認合恰打 ∨ ,不合。	√D 11 V				,, ·	供應廠問:			0 122001	O .		
	3	ド成品用藍色註記;		L色註記				供應廠	商:庠懋食	品企業社						商電話:(()8)72238	75 \ (08)7223281				
日期					6月17日星期二 6月18日星期三									6月19日星期四				6月20日星期五				
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商		
主		麵食	300	杰森食品開發有限公司		白米(生)	79	甫洲實業		白米(生)	79	甫洲實業		白米(生)	91	甫洲實業		白米(生)	79	甫洲實業		
食	酸辣麵				胚芽飯	胚芽(生)	12	甫洲實業	糙米飯	糙米(生)	12	甫洲實業	白米飯				燕麥飯	燕麥(生)	12	甫洲實業		
	鹹	雞丁(骨)	90	大發興家禽行		青蔥	適量	許永霖	=	雞丁(少骨)	80	大發興家禽行		肉片	70	峰榮食品工業股份有限公司	鹹	雞丁(純肉)	80	沈泰食品有限公司(卜蜂企業社)		
	水	白蘿蔔	15	許永霖	蔥	建	80	峰景食品工業股份有限公司	杯	九層塔	適量	葉素惠	沙	—————————————————————————————————————	20	許永霖	酥	地瓜粉	適量	廣筌有限公司		
主	雞	青蔥	適量	許永霖	(塩	洋蔥	30	許永霖	雞	辣椒(干)	適量	合懋商行	(茶	沙茶醬	適量	合懋商行	雞		適量	許永霖		
菜		薑絲	適量	合懋商行	炒豬				$\overline{}$	米血	10	翊新食品有限公司	炒肉					洋蔥	15	許永霖		
	煮				•)柳				炒	·) 片				炸			, , , ,		
	\sim				i				$\overline{}$								Ċ					
		香腸	15	歐嗨喲有限公司	毛	毛豆	5	翊新食品有限公司	小		35	許永霖		紅蘿蔔	10	許永霖		肉片	25	峰榮食品工業股份有限公司		
	香	高麗菜	50	許永霖	豆	維蛋	50	昊昭蛋行	-1 ' 1	甜不辣	20	翊新食品有限公司	紅	豆干(非基改)	40	千珍豆腐行	肉	白蘿蔔	25	許永霖		
副	○ 腸	紅蘿蔔	15	許永霖	炒	青蔥	適量	許永霖	~ 瓜	 洋蔥	15	許永霖	(蔘	二十(月至代)	10	1 2 - 11 11	一一片	玉米塊(非基改)	10	明祥行		
	炒炒		10	1 1 1 N	蛋		20	許永霖		· / · // //	10	1 1 1 1 N	炒滷				煮麻	高麗菜	20	許永霖		
食一	の高				A	(上海 町		BI NCAR	- グ か				シモ				· ※ 辣	紅蘿蔔	10	許永霖		
	麗				炒				不				T				漫	油豆腐(非基改)	10	千珍豆腐行		
	菜			+	. <i>~</i>				辣			+	,			+	火	四业网(77至以)	10	コンル内1		
		 馬鈴薯	40	許永霖		 魷魚丸	30	翊新食品有限公司		 洋 蔥	15	許永霖			30	國寶水產行		九層塔	適量	葉素惠		
	T.C.	一	40	一			30	THE RUSHING A	茄		80	千珍豆腐行	4	, 只 4 9 7 7 1 元	30	凶貝小庄1	塔	海茸	55			
司	酥				() 烤				汁	豆腐(非基改)		_	个香				香	- '		許詠修		
副	へ 烤			1	, 烤手				豆	番茄醬	適量	合懋商行					(肉	肉絲	20	峰築食品工業股份有限公司		
食	烤馬				・・・エ				腐)魚				炒絲					
_)鈴			1	* 花				, <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>				* 柳				海					
	薯				1 枝				燴				1 條				茸					
					九				$\overline{}$													
	季		75	許永霖	季	青菜	75	許永霖	1-5	青菜	75	許永霖	委	青菜	75	許永霖	委	青菜	75	許永霖		
**	節	薑 蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑 蒜	適量	陳藝芳		
菜	時				時				時				時				時					
	蔬				蔬				蔬				蔬				蔬					
	<i>3</i> /1C				عارد								عارد				عارد					
		乾木耳	0.1	合懋商行	釆	番茄	15	許永霖	四	四神中藥包	適量	合懋商行	芋	芋頭	10	許永霖	蔬	海帶芽(濕重)	20	許詠修		
	酸	肉絲	20	峰榮食品工業股份有限公司	茄	紅蘿蔔	10	許永霖	神	肉絲	10	峰榮食品工業股份有限公司	香	粉圓	5	蔡令文	菜	味噌	適量	合懋商行		
温	辣	豆腐(非基改)	20	千珍豆腐行	游	高麗菜	15	許永霖	肉				粉				味	小魚乾	適量	合懋商行		
193	湯	雞蛋	12	昊昭蛋行	菜				絲				圓				一一一					
	17)	醬油	適量	萬家香醬園股份有限公司	不湯				湯				湯				湯					
		紅蘿蔔	10	許永霖	(7))				(7))				17/5				19)					
甜湯]													
PH (77)																						
	水果			1	水果				水果				水果				水果					
	豆漿			1	豆奶				豆奶				豆奶				豆奶					
	牛奶	h- 1-	<u>ئــ</u> 1	- 1.	牛奶	b- 1-	١ ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ا مد ا	牛奶	h- 1-	١ ــــــ ١	٠ - ١-	牛奶	h	٠ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ ـ	٠ - ١-	牛奶	h- 1-	<u>ب</u> ا	- 1.		
		年級 全穀雜糧類(份)	高中 5.4	高中	1	年 級 全穀雜糧類(份)	<u>高中</u> 4.6	高中	1	年 級 全穀雜糧類(份)	高中 5.1	高中		<u> </u>	高中 5.0	高中		<u> </u>	<u>高中</u> 4.7	高中		
		豆魚蛋肉類(份)	3. 1]	豆魚蛋肉類(份)	3.8]	豆魚蛋肉類(份)	2.8			豆魚蛋肉類(份)	3. 6			豆魚蛋肉類(份)	3.8			
	營養供應	蔬菜類(份)	1.7		營養供應	蔬菜類(份)	1.7		營養供應	蔬菜類(份)	1.4		營養供應	蔬菜類(份)	1.1		營養供應	蔬菜類(份)	2. 2			
	比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)			比例	水果類(份) 乳品類(份)				
		油脂與堅果種子類(份)	3.0]	油脂與堅果種子類(份)	3. 0]	油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3. 0			油脂與堅果種子類(份)	3. 0			
		熱量(大卡)	773.7			熱量(大卡)	759.8			熱量(大卡)	719.9			熱量(大卡)	761.6			熱量(大卡)	781.9			
) {	營養師:陳育湟				午餐秘書:				主任:					校長:							

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年6月第 4 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數:

490 _____人

*食材確認合格打V,不合格打X

供應廠商: 庠懋食品企業社 連絡電話: 08-7223875

供力	悲人 數·		人	_					本食	材確認合格打Ⅴ,不合於	伶打X					供應敞尚:			0-122301)	
_	٤	半成品用藍色註記;	炸物用紅	工色註記				供應廠	商:庠懋食	品企業社					供應廠	商電話:(08)72238	$375 \cdot (08)7223281$			
日其	1	6月23日星期	_		6月24日星期二 6月25日星期三									6月26日星其	月26日星期四			6月27日星期五			
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	貨源廠商	
主		白米(生)	80	甫洲實業		白米(生)	79	甫洲實業	·	白米(生)	100	甫洲實業		雞絲麵	58	杰森食品開發有限公司	1	白米(生)	91	甫洲實業	
食	白米飯		00	11, 11 7 7	胚芽飯	胚芽(生)	12		糙米飯		12	甫洲實業	鍋燒雞	3/FW1/2	- 00		白米飯		01	11 11 11 11	
	口小阪					<i>压牙(王)</i>	12	用川貝木	他小成	他が(王)	12	用川貝木	絲麵				口小成				
	1	/	90	4.5.雨	1	人站站	0.5	4.3.雨	4	コロカル	70	m to 1. to 4.	<u> </u>	\\\\ *\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	+ -			兴 社	1 -	北江南	
	泰	紅蘿蔔	20	許永霖	蘿	白蘿蔔	25	許永霖		虱目魚排	70	國寶水產行	J.	泡菜	5	首爾富企業有限公司	<u> </u>	洋蔥	15	許永霖	
	()式	馬鈴薯	35	許永霖	- ヘ 葡	紅蘿蔔	20	許永霖	炸虾				泡	豬柳	80	峰景食品工業股份有限公司	蜜	雞丁(骨)	85	大發興家禽行	
主	增咖	難丁(骨)	110	大發興家禽行	推 推	中排肉	50	峰景食品工業股份有限公司	虱				炒菜	大白菜	30	許永霖	煮煮				
菜) 哩	洋蔥	15	許永霖	- ~ 排	肉 角	25	峰榮食品工業股份有限公司	* 目				緒	紅蘿蔔	5	許永霖	業				
	雞				肉				1 魚				柳				丁				
	天上				N				4排												
	沙	粉絲	5	合懋商行		雞蛋	50	昊昭蛋行		芹菜	15	許永霖		地瓜	40	保證責任彰化縣大城蕃薯生產合作社	麻	豆腐(非基改)	60	千珍豆腐行	
	茶	紅蘿蔔	10	許永霖	古	青蔥	適量	許永霖	斤	肉絲	10	峰榮食品工業股份有限公司	甘				婆	絞肉	10	永新肉品興業有限公司	
副		高麗菜	30	許永霖	- 早	77 13				豆干片(非基改)	40	千珍豆腐行	(梅				- 豆	蔥花	適量	許永霖	
	絲	校 肉	5	永新肉品與業有限公司	* 味				炒炒	一	10	1 2 2/1/17	烤地				腐	豆瓣醬(非基改)	適量	合懋商行	
食	~\ ~\\	 醬油	適量	萬家香醬園股份有限公司	※ 香				絲				1 .					醬油	通量	萬家香醬園股份有限公司	
		西田	10 里	两年音響曲成切者似宏可	蛋				~ *								<u> </u>	香油	10里	尚非首領國政切別代公司	
	炒				- 蒸				片				條				燴				
	$\overline{}$														_		$\overline{}$		_		
		薯餅	30	翊新食品有限公司		餐包	30	立辰食品		紅蘿蔔	10	許永霖	1	水煮蛋	50	台灣優良農產運銷有限公司	鐵	豆芽菜	50	葉素惠	
					~ 巧				紅	綠花菜	40	翊新食品有限公司	\cap				極	黑胡椒醬	適量	合懋商行	
副	炸香				烤 克				○ 蔘	白花菜	20	翊新食品有限公司	海 五					肉絲	10	峰景食品工業股份有限公司	
<u>A</u>					シカ				炒雙				香。				炒炒	紅蘿蔔	10	許永霖	
食二	V 1				* 餐) 花				* 滷				※			, , , , ,	
	1 餅				1 包				- 菜				- 五蛋				銀				
	1				1 .				-				1 ^				芽				
		t ++	7.5	リーン 吾		+ ++	7.5	V.). 5		+ ++	0.5	у. \ Б	 	± ++	7.5	V.). 5		± ++	7.	リンチ	
	季	青菜	75	許永霖	-	青菜	75	許永霖	15	青菜	85	許永霖	季	青菜	75	許永霖	季	青菜	75	許永霖	
兹	節	薑蒜	適量	陳藝芳	· · · ·	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	節	薑蒜	適量	陳藝芳	
菜	時				時				時				時時				時				
	蔬								- 蔬				蔬				蔬				
	斯儿				IF/IL				斯儿				助儿				助し				
		紅茶包	適量	合懋商行		玉米塊(非基改)	20	明祥行	_	高麗菜	20	許永霖	λn	雞蛋	5	昊昭蛋行		綠豆	20	合懋商行	
	紅	珍珠	10	蔡令文	土	肉絲	10	峰榮食品工業股份有限公司	H	香菜	適量	葉素惠	鍋	肉絲	5	峰榮食品工業股份有限公司	綠	 薏仁	10	合懋商行	
	茶			.,.,	米				園	紅蘿蔔	15	許永霖	· 燒	高麗菜	40	許永霖	豆	砂糖	適量	合懋商行	
湯	珍				肉				蔬	肉絲	5	峰榮食品工業股份有限公司	什	紅蘿蔔	5	許永霖	意	7 12			
	珠				- 終				菜	F 1 (A)	0		錦	魚丸	10	対新食品有限公司	仁				
					湯				湯				湯	/iii //U	10		湯				
-	1																				
甜湯	7				-								-				-				
-	1- 127				1				1				1. ***) ***				
<u> </u>	水果				水果				水果				水果				水果				
_	豆漿				豆奶				豆奶				豆奶				豆奶				
<u> </u>	牛奶	.	١ ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ا بد	牛奶	<i>b</i>	ا مد	ا مد	牛奶	<i>b</i>	ا بد	ا مد	牛奶	.	٠ ـ ـ د	ا مد	牛奶	b	 1	ا مد	
		年 級 全穀雜糧類(份)	高中 5.5	高中	-	年 級 全穀雜糧類(份)	<u>高中</u> 6.4	高中		年 級 全穀雜糧類(份)	高中 5.6	高中	-	年 級 全穀雜糧類(份)	高中 3.6	高中	-	年 級 全穀雜糧類(份)	<u>高中</u> 6.1	高中	
		豆魚蛋肉類(份)	2. 2		1	豆魚蛋肉類(份)	2. 6		1	豆魚蛋肉類(份)	2.9		1	豆魚蛋肉類(份)	3.6		1	豆魚蛋肉類(份)	2. 9		
	營養供應	蔬菜類(份)	1.5		營養供應	蔬菜類(份)	1. 2		營養供應	蔬菜類(份)	2. 1		營養供應	蔬菜類(份)	1.6		營養供應	蔬菜類(份)	1.5		
	比例	水果類(份)		1	比例	水果類(份)			比例	水果類(份)			比例	水果類(份)			比例	水果類(份)			
		乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3.0		1	乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0	+	-	乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0		1	乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3.0		1	乳品類(份) 油脂與堅果種子類(份)	3. 0	+	
	<u>L</u>	熱量(大卡)	702. 2		<u>L</u>	熱量(大卡)	787. 2			熱量(大卡)	781.4		-	熱量(大卡)	682. 8		<u></u>	熱量(大卡)	794. 8		
	2	營養師:陳育湟				午餐秘書:				主任:					校長:						
	'	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				1 6 5 6 7				, -					, • .						