

庠懋 食品企業社

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年4月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜一	青菜	湯	註
4月1日	週二	白米飯	椰漿咖哩雞(燴)	茄汁炒蛋(炒)	虎皮巧克力蛋糕(烤)*1	季節時蔬	蘿蔔肉絲湯	
4月2日	週三	糙米飯	麻油雞(煮)	玉米三色(炒)	貢丸滷干丁(滷)	季節時蔬	肉絲蔬菜湯	
4月3日	週四							
4月4日	週五							
4月7日	週一	白米飯	塔香豬柳(炒)	翡翠蒸蛋(蒸)	蔥爆椒鹽甜不辣(炸)	季節時蔬	東白雪片湯	
4月8日	週二	胚芽飯	義式馬鈴薯胸丁(燒)	肉絲雙花菜(炒)	麻油米血(煮)	季節時蔬	日式昆布湯	
4月9日	週三	白米飯	茄汁肉片(炒)	香嫩豆腐(燴)	香酥薯餅(炸)*1	季節時蔬	高麗菜香菇湯	
4月10日	週四	薏仁飯	蔥燒排肉丁(燒)	客家粉絲堡(炒)	玉米炒蛋(炒)	季節時蔬	綠豆湯	
4月11日	週五	白米飯	玉米菜干雞(燒)	茄汁燒油腐(炒)	香烤蝦捲(烤)*1	季節時蔬	紫菜蛋花湯	
4月14日	週一	白米飯	三杯雞(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	香菇肉羹(煮)	季節時蔬	香根蘿蔔湯	
4月15日	週二	胚芽飯	沙茶肉片(炒)	香烤可樂餅(烤)*1	肉末玉米(炒)	季節時蔬	筍絲粉絲湯	
4月16日	週三	味噌麵	香酥肉角(炸)	椒麻肉絲干片(炒)	肉絲青花菜(炒)	季節時蔬	味噌海芽湯	
4月17日	週四	白米飯	咖哩雞(燴)	培根高麗菜(炒)	香根福州丸(煮)*1	季節時蔬	紅豆粉圓湯	
4月18日	週五	麥片飯	香酥魷魚排(炸)*1	海結貢丸燒(燒)	麻婆豆腐(燴)	季節時蔬	金針什錦湯	
4月21日	週一	燕麥飯	味霖豆瓣雞(炒)	螞蟻上樹(炒)	香烤魷魚丸(烤)*1	季節時蔬	香根玉米湯	
4月22日	週二	白米飯	冰糖豬腳(滷)	甘梅地瓜條(炸)	蔬菜麻辣油腐燒(燒)	季節時蔬	藥膳排骨湯	
4月23日	週三	白米飯	鹹酥雞丁(炸)	韓式豆腐燒(燒)	奶酥餐包(烤)*1	季節時蔬	菜菜肉絲湯	
4月24日	週四	薏仁飯	筍乾燒肉(燒)	鐵板三色銀芽(炒)	紅蘿蔔菜脯蛋(炒)	季節時蔬	雙芋西谷米	
4月25日	週五	白米飯	蔥爆雞丁(炒)	肉片壽喜燒(煮)	塔香肉絲海茸(炒)	季節時蔬	番茄蛋花湯	
4月28日	週一	白米飯	黑胡椒肉片(炒)	肉片高麗菜(炒)	香酥麥克雞塊(炸)*2	季節時蔬	紫菜薑絲湯	
4月29日	週二	鍋燒麵	香酥魚排(炸)	香滷油腐(滷)*1	日式洋蔥炒蛋(炒)	季節時蔬	鍋燒什錦湯	
4月30日	週三	白米飯	塔香爆炒雞丁(炒)	蔬菜豆腐燒(燒)	貢丸燴大瓜(燴)	季節時蔬	蘿蔔湯	

【庠懋食品企業社】 服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師：陳育潼

午餐秘書：

主任：

校長：

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年4月第 1 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數：723 人					*食材確認合格打√ 不合格打×					供應廠商:庠懋食品企業社					供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281									
1月0日星期六					4月1日星期二					4月2日星期三					4月3日星期四					4月4日星期五				
日期	項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商			
	主食					白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	糙米飯	白米(生)	79	甫洲實業											
	主菜					椰漿咖哩雞	馬鈴薯	30	許永霖	(煮)麻油雞	雞丁(少骨)	80	大發興家禽行											
							紅蘿蔔	15	許永霖		麻油	適量	合懋商行											
							洋蔥	15	許永霖		薑	適量	合懋商行											
							雞丁(骨)	85	大發興家禽行		米血	20	細新食品有限公司											
							咖哩	適量	合懋商行															
	副食一					(炒)茄汁炒蛋	椰奶	適量	合懋商行	(炒)玉米三色														
							雞蛋	50	吳昭蛋行		玉米粒(非基改)	30	明祥行											
							洋蔥	15	許永霖		洋蔥	20	許永霖											
							番茄醬	適量	合懋商行		紅蘿蔔	15	許永霖											
											絞肉	5	永新肉品有限公司											
	副食二					糕(烤)虎皮巧克力蛋	虎皮蛋糕	40	蟻群食品行	(滴)貢丸滷千丁	貢丸	10	細新食品有限公司											
											豆干丁(非基改)	40	千珍豆腐行											
	蔬菜					季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖											
							薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳											
	湯					蘿蔔肉絲湯	蘿蔔	25	許永霖	肉絲蔬菜湯	肉絲	5	華豐食品工業股份有限公司											
							肉絲	10	華豐食品工業股份有限公司		高麗菜	20	許永霖											
											紅蘿蔔	10	許永霖											
	甜湯																							
		水果				水果				水果				水果				水果						
		豆漿				豆奶				豆奶				豆奶				豆奶						
		牛奶				牛奶				牛奶				牛奶				牛奶						
	營養供應比例		年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中			
			全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)	4.9			全穀雜糧類(份)	5.6			全穀雜糧類(份)				全穀雜糧類(份)					
			豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)	2.8			豆魚蛋肉類(份)	3.1			豆魚蛋肉類(份)				豆魚蛋肉類(份)					
			蔬菜類(份)				蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.4			蔬菜類(份)				蔬菜類(份)					
			水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)					
			乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)					
			油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)				油脂與堅果種子類(份)					
			熱量(大卡)				熱量(大卡)	705.0			熱量(大卡)	771.6			熱量(大卡)				熱量(大卡)					
營養師 :陳育煌					午餐秘書:					主任:					校長:									

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年4月第 2 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數：723人				*食材確認合格打√，不合格打×				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281								
半成品用藍色註記；炸物用紅色註記				供應廠商:庠懋食品企業社																
日期	4月7日 星期一				4月8日 星期二				4月9日 星期三				4月10日 星期四				4月11日 星期五			
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商
主食	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	胚芽飯	白米(生)	79	甫洲實業	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	薏仁飯	白米(生)	79	甫洲實業	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業
						胚芽(生)	12	甫洲實業						薏仁(生)	12	合懋商行				
主菜	(炒) 塔香豬柳	豬柳	80	庠懋食品工業股份有限公司	胸義式馬鈴薯	馬鈴薯	30	許永霖	(炒) 茄汁肉片	番茄醬	適量	合懋商行	(燒) 蔥燒排骨肉丁	洋蔥	10	許永霖	(燒) 玉米菜千雞	玉米塊(非基改)	20	明祥行
		九層塔	適量	葉素惠		胸肉丁	80	合懋商行		肉片	80	庠懋食品工業股份有限公司		紅蘿蔔	20	許永霖		高麗菜乾	適量	合懋商行
		洋蔥	20	許永霖		義式香料	適量	合懋商行		洋蔥	15	許永霖		中排肉	50	庠懋食品工業股份有限公司		雞丁(骨)	80	大發興家禽行
副食一	(蒸) 翡翠蒸蛋	雞蛋	50	吳昭蛋行	肉絲(炒) 雙花菜	肉絲	10	庠懋食品工業股份有限公司	(燴) 香嫩豆腐	豆瓣醬	適量	合懋商行	(炒) 客家粉絲堡	粉絲	5	合懋商行	(炒) 茄汁燒油豆腐	紅蘿蔔	35	許永霖
		青蔥	適量	許永霖		白花菜	30	福新食品有限公司		醬油	適量	廣家香醬園股份有限公司		紅蘿蔔	15	許永霖		油豆腐(非基改)	55	千珍豆腐行
						綠花菜	40	福新食品有限公司		豆腐(非基改)	60	千珍豆腐行		高麗菜	30	許永霖		洋蔥	15	許永霖
						蒜仁	適量	陳藝芳		洋蔥	10	許永霖		絞肉	5	永新肉品冷凍有限公司				
										紅蘿蔔	15	許永霖		醬油	適量	廣家香醬園股份有限公司				
副食二	(蔥爆辣椒鹽甜不辣(炸)*1)	甜不辣	50	福新食品有限公司	(煮) 麻油米血	高麗菜	35	許永霖	(炸) 香酥薯餅*1	薯餅	40	福新食品有限公司	(炒) 玉米炒蛋	玉米粒(非基改)	25	明祥行	(烤) 香烤蝦捲*1	蝦捲	30	福新食品有限公司
		洋蔥	15	許永霖		CAS米血	30	福新食品有限公司						雞蛋	50	吳昭蛋行				
						肉片	15	庠懋食品工業股份有限公司						青蔥	適量	許永霖				
蔬菜	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖
		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳
湯	東白雪片湯	山東白菜	35	許永霖	日式昆布湯	海帶芽(濕重)	30	許詠修	高麗菜香菇湯	高麗菜	35	許永霖	綠豆湯	綠豆	15	合懋商行	紫菜蛋花湯	雞蛋	15	吳昭蛋行
		雞蛋	5	吳昭蛋行		味噌	適量	合懋商行		紅蘿蔔	10	許永霖		砂糖	適量	合懋商行		紫菜(濕重)	20	永順成行
		青蔥	適量	許永霖		青蔥	適量	許永霖		香菇乾絲	1	合懋商行						青蔥	適量	許永霖
		紅蘿蔔	5	許永霖						肉絲	10	庠懋食品工業股份有限公司								
甜湯																				
水果				水果				水果				水果				水果				
豆漿				豆奶				豆奶				豆奶				豆奶				
牛奶				牛奶				牛奶				牛奶				牛奶				
營養供應比例		年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中
		全穀雜糧類(份)	5.3			全穀雜糧類(份)	5.8			全穀雜糧類(份)	5.0			全穀雜糧類(份)	5.9			全穀雜糧類(份)	4.9	
		豆魚蛋肉類(份)	3.3			豆魚蛋肉類(份)	3.0			豆魚蛋肉類(份)	3.3			豆魚蛋肉類(份)	2.9			豆魚蛋肉類(份)	3.4	
		蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	2.1			蔬菜類(份)	1.6			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.5	
		水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)		
		乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		
		油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0	
		熱量(大卡)	769.8			熱量(大卡)	795.8			熱量(大卡)	756.5			熱量(大卡)	786.1			熱量(大卡)	744.5	
營養師：陳育煌				午餐秘書：				主任：				校長：								

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年4月第 3 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數：723人				*食材確認合格打√，不合格打×				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281									
半成品用藍色註記；炸物用紅色註記				供應廠商:庠懋食品企業社																	
日期	4月14日 星期一				4月15日 星期二				4月16日 星期三				4月17日 星期四				4月18日 星期五				
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	
主食	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	胚芽飯	白米(生)	79	甫洲實業	味噌麵	鐵板麵	291	大品食品股份有限公司	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	麥片飯	白米(生)	79	甫洲實業	
						胚芽(生)	12	甫洲實業										麥片(生)	12	甫洲實業	
主菜	(炒)三杯雞	雞丁(少骨)	80	大發興家禽行	(炒)沙茶肉片	肉片	70	庠懋食品工業股份有限公司	(炸)香酥肉角	肉角	80	庠懋食品工業股份有限公司	(咖哩)燴雞	雞肉(骨)	75	大發興家禽行	(香炸)鮑魚排	鮑魚排	75	翅新食品有限公司	
		九層塔	適量	葉素惠		油菜	20	許永霖		地瓜粉	適量	廣榮有限公司		咖哩粉	適量	合懋商行					
		辣椒(干)	適量	合懋商行		沙茶醬	適量	合懋商行						馬鈴薯	15	許永霖					
		米血	10	翅新食品有限公司										紅蘿蔔	10	許永霖					
														洋蔥	15	許永霖					
副食一	(炒)紅蔘炒蛋	紅蘿蔔	45	許永霖	(香烤)可樂餅	可樂餅	30	翅新食品有限公司	(炒)椒麻肉絲干片	肉絲	5	庠懋食品工業股份有限公司	(炒)高麗菜	培根	10	許永霖	(燒)貢丸燒	海帶結	20	許詠修	
		雞蛋	50	吳昭賢行						青蔥	適量	許永霖		高麗菜	50	許永霖		貢丸	20	翅新食品有限公司	
		青蔥	適量	許永霖						豆干(非基改)	40	千珍豆腐行		紅蘿蔔	10	許永霖		紅蘿蔔	35	許永霖	
										乾辣椒	適量	合懋商行						玉米塊(非基改)	25	明祥行	
副食二	(煮)香菇肉羹	肉絲	5	庠懋食品工業股份有限公司	(炒)肉末玉米	玉米粒(非基改)	35	明祥行	(炒)肉絲青花菜	肉絲	10	庠懋食品工業股份有限公司	(煮)福州丸	福州丸	35	翅新食品有限公司	(燴)麻婆豆腐	豆腐(非基改)	80	千珍豆腐行	
		大白菜	40	許永霖		絞肉	5	品斯肉品勝業有限公司		青花菜	55	翅新食品有限公司		香菜	適量	葉素惠		絞肉	10	品斯肉品勝業有限公司	
		楠筍絲	15	合懋商行		紅蘿蔔	10	許永霖		紅蘿蔔	10	許永霖						蔥花	適量	許永霖	
		香菇乾絲	適量	合懋商行		洋蔥	15	許永霖										豆瓣醬(非基改)	適量	合懋商行	
		紅蘿蔔	10	許永霖														醬油	適量	廣安香園股份有限公司	
蔬菜	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	
		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳					
湯	香根蘿蔔湯	白蘿蔔	35	許永霖	筍絲粉絲湯	楠筍	30	合懋商行	味噌海芽湯	味噌	適量	合懋商行	紅豆粉圓湯	紅豆	15	新豐碾米廠	金針什錦湯	金針	3	合懋商行	
		香菜	適量	葉素惠		粉絲	10	合懋商行		海帶芽(濕)	25	許詠修		粉圓	15	蔡令文		高麗菜	25	許永霖	
		土雞骨	10	大品食品股份有限公司(非基改)		肉絲	5	庠懋食品工業股份有限公司													
甜湯																					
水果				水果				水果				水果				水果					
豆漿				豆奶				豆奶				豆奶				豆奶					
牛奶				牛奶				牛奶				牛奶				牛奶					
營養供應比例		年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	
		全穀雜糧類(份)	4.9			全穀雜糧類(份)	6.8			全穀雜糧類(份)	4.8			全穀雜糧類(份)	6.2			全穀雜糧類(份)	4.9		
		豆魚蛋肉類(份)	2.5			豆魚蛋肉類(份)	2.3			豆魚蛋肉類(份)	3.9			豆魚蛋肉類(份)	2.2			豆魚蛋肉類(份)	2.5		
		蔬菜類(份)	2.2			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.7			蔬菜類(份)	1.6			蔬菜類(份)	1.6		
		水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)			
		乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)			
		油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0		
		熱量(大卡)	702.6			熱量(大卡)	797.9			熱量(大卡)	785.4			熱量(大卡)	755.7			熱量(大卡)	686.6		
營養師：陳育煌				午餐秘書：				主任：				校長：									

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年4月第 4 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數：723人					*食材確認合格打√ 不合格打X					供應廠商:庠懋食品企業社					供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281					
半成品用藍色註記；炸物用紅色註記					供應廠商:庠懋食品企業社					供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281										
日期	4月21日 星期一				4月22日 星期二				4月23日 星期三				4月24日 星期四				4月25日 星期五			
項目	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商	菜名/烹調法	材料	每人(g)	資源廠商
主食	燕麥飯	白米(生)	79	甫洲實業	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業	薏仁飯	白米(生)	79	甫洲實業	白米飯	白米(生)	91	甫洲實業
		燕麥(生)	12	甫洲實業							薏仁(生)	12		合懋商行						
主菜	(炒)豆辦雞	馬鈴薯	25	許永霖	(滷)冰糖豬腳	冰糖	適量	合懋商行	(炸)鹹酥雞丁	雞丁(純肉)	60	合懋商行	(燒)筍乾燒肉	筍乾	25	合懋商行	(炒)蔥爆雞丁	青蔥	適量	許永霖
		雞丁(骨)	85	大發興家畜行		豬腳	40	合懋商行		洋蔥	10	許永霖		肉角	80	合懋商行		雞丁(骨)	90	大發興家畜行
		豆瓣醬	適量	合懋商行		肉角	45	合懋商行						紅蔥片	適量	合懋商行		香油	適量	合懋商行
		味霖	適量	合懋商行												洋蔥		20	許永霖	
副食一	(炒)螞蟻上樹	粉絲	10	合懋商行	(炸)甘梅地瓜條	地瓜	40	合懋商行	(燒)韓式豆腐燒	泡菜	5	合懋商行	(炒)鐵板三色銀芽	紅蘿蔔	10	許永霖	(煮)肉片壽喜燒	肉片	10	合懋商行
		紅蘿蔔	10	許永霖						豆腐(非基改)	50	千珍豆腐行		豆芽菜	55	葉素惠		白蘿蔔	20	許永霖
		高麗菜	30	許永霖						大白菜	15	許永霖		肉絲	10	合懋商行		高麗菜	15	許永霖
		絞肉	5	合懋商行						紅蘿蔔	5	許永霖						紅蘿蔔	10	許永霖
		醬油	適量	合懋商行														豆皮(非基改)	5	合懋商行
副食二	(烤)鮓魚丸	鮓魚丸	30	合懋商行	(燒)蔬菜麻辣油	高麗菜	30	許永霖	(烤)奶酥餐包	奶酥餐包	35	合懋商行	(炒)紅蘿蔔菜脯蛋	紅蘿蔔	20	許永霖	(炒)塔香肉絲海草	九層塔	適量	葉素惠
						油豆腐(非基改)	40	千珍豆腐行				菜脯		5	合懋商行	海草		55	許永霖	
						紅蘿蔔	15	許永霖				雞蛋		55	合懋商行					
						甜不辣	10	合懋商行												
						辣椒	適量	合懋商行												
蔬菜	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖	季節時蔬	青菜	75	許永霖
		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳		薑蒜	適量	陳藝芳
湯	香根玉米湯	香菜	適量	葉素惠	藥膳排骨湯	龍骨	適量	合懋商行	菜菜肉絲湯	高麗菜	20	許永霖	雙芋西谷米	芋頭	10	許永霖	番茄蛋花湯	番茄	25	許永霖
		玉米塊(非基改)	20	明祥行		藥膳包	適量	合懋商行		香菇干絲	3	合懋商行		地瓜	15	合懋商行		雞蛋	10	合懋商行
		肉絲	15	合懋商行		白蘿蔔	40	許永霖		紅蘿蔔	10	許永霖		西谷米	10	蔡令文		香菜	適量	葉素惠
						枸杞	適量	合懋商行		香菜	適量	葉素惠						蒜片	適量	陳藝芳
甜湯																				
水果	豆漿				牛奶				牛奶				牛奶				牛奶			
營養供應比例		年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中	營養供應比例	年級	高中	高中
		全穀雜糧類(份)	5.6			全穀雜糧類(份)	5.4			全穀雜糧類(份)	5.4			全穀雜糧類(份)	5.5			全穀雜糧類(份)	4.9	
		豆魚蛋肉類(份)	2.6			豆魚蛋肉類(份)	2.6			豆魚蛋肉類(份)	2.6			豆魚蛋肉類(份)	3.6			豆魚蛋肉類(份)	3.0	
		蔬菜類(份)	1.2			蔬菜類(份)	1.6			蔬菜類(份)	1.5			蔬菜類(份)	1.9			蔬菜類(份)	2.2	
		水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)				水果類(份)		
		乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)				乳品類(份)		
		油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0			油脂與堅果種子類(份)	3.0	
		熱量(大卡)	736.2			熱量(大卡)	735.8			熱量(大卡)	733.0			熱量(大卡)	816.6			熱量(大卡)	739.5	
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					
營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					營養師：陳育煌					

屏東縣屏東市國立屏東女中 114年4月第 5 週學生午餐食譜(外訂桶餐)

供應人數：723人				*食材確認合格打√ 不合格打×				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商電話:(08)7223875、(08)7223281			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			
供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社				供應廠商:庠懋食品企業社			